

令和5年度第13回
地域リハビリテーションセミナー

参加費
無料

セルフマネジメント ～人を動かす3つの技術～

日程

2023年12月21日（木）

時間

18時45分から20時45分まで
（受付 18:15～）

場所

タワーホール船堀 4階 研修室



お申し込み方法：QRコードからお申し込みをお願いします。
申し込みが完了するとメールが届きますので必ずご確認ください。



講師：小幡 茂人氏

森山記念病院 リハビリテーション科/作業療法士長

セミナー内容

「生活機能の質」をサポートする我々専門職には、共通の悩みがあります。それは、患者さんや利用者さんが「健康行動(自主トレ等)を定着できない」ことです。現在、医療介護制度のサービス量が減少しつつある中、各人が行動と生活を変える能力がますます必要となります。このセミナーでは、望ましい行動をどのように促すか、行動変容の技術を症例を通して学びます。人は健康のために「行動を変えることが難しい」ということを前提におき、私たちの関わり方のヒントを探っていきます。

お申し込み



締切：12月17日(日)まで

【主催】 区東部地域リハビリテーション支援センター

【問い合わせ】 /森山記念病院リハビリテーション科(市村・小幡)

☎ 03-5679-1211 / 080-3121-0727(当日連絡)

✉ kinen-reha@moriyamaikai.or.jp