

# 在宅療養リハビリサポート事業

対象：墨田区にお住まいの方で、要介護状態にある方  
ただし、介護保険や医療保険でのリハビリを優先していただきます。

無料

※1  
リハビリサポート医と在宅リハビリサポートコーディネーター  
による訪問リハビリサービスが提供できます。在宅で活  
動・環境・介護などで困っていることはありませんか。

※1 所定の研修を受け、墨田区に登録された理学療法士(PT)作業療法士(OT)言語聴覚士(ST)

外出ができなくて  
困っている

ご本人・  
ご家族

デイサービ  
ス事業所

介護  
ヘルパー



訪問  
看護師



介助方法に困っている

家屋環境の評価・福祉  
用具について

患者さんの活動・社会  
参加・家族の介護負担  
についてなど

通所リハ

かかりつけ医

利用者のケアプランにつ  
いて専門職に相談したい

ケアマネ  
ジャー

相談は、ご本人・家族・  
医療介護スタッフどなた  
でも大丈夫です。

お申込み・お問い合わせは

東京都リハビリテーション病院

☎ 03-3616-8399  
8:30~17:15 (直通)

※「在宅療養リハサポート事業」  
についてご相談ください。

# ● 事業の流れについて

## 訪問開始までに

- ① 電話相談で依頼
- ② かかりつけ医からの診療情報提供書を取り寄せる
- ③ 訪問日の決定

①

## 初回訪問

リハビリサポート医と在宅リハビリサポートコーディネーターが自宅へ訪問



リハビリ  
サポート医



在宅リハビリサポート  
コーディネーター  
(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

ご自宅の生活の様子や、ご家族のご意見、家屋環境についてなど評価し、サポート内容を話し合います。



関係スタッフの同席  
(ケアマネジャー・訪問看護  
師・介護ヘルパー等)

②

## 訪問リハサポート

在宅リハビリサポートコーディネーターによる訪問

### <介入内容の一例>

- ・日常生活動作の指導や介護施設での移乗方法指導
- ・自宅の環境、歩行器やベッドの導入における助言や指導
- ・福祉用具の使用法指導・外出中の介助方法
- ・装具の評価 など

訪問サポート回数は最終訪問を入れて最大6回  
期間は最大6か月間



③

## 最終訪問

リハビリサポート医と在宅リハビリサポートコーディネーターが自宅へ訪問

訪問リハビリのサポートが終了しましたら、最終評価を行います。

事業で行った結果についてかかりつけ医へ報告

### 【ご家族や介護者の感想】

- 車椅子に移乗した後の、深く座り直す時の介助がいつも負担で困っていましたが、ちょっとしたコツを教えてもらい楽になりました。
- この事業での移乗・坐位姿勢の提案は素晴らしく、本人の持っている機能の活かし方などはヘルパーの立場からもとても勉強になりました。
- 細やかなかわりにより、具体的な提案が行われ、生活の改善へとつながる効果的な事業だと感じます。

