

# 看護職員募集案内

私たちと一緒に  
リハビリテーション看護をしませんか



東京都リハビリテーション病院



## 看護師ならびに看護学生の皆様へ

21世紀の高齢社会では心身の機能が低下した高齢者やさまざまな病気により生活機能の低下した患者様が増え、これらの人々に対する医療や看護は益々大きなものとなっています。看護の世紀といわれる今、患者様を精神的にも身体的にもベストな状態にして生活の質を上げ、それらを見とどける事の出来るリハビリテーション看護のニーズは高まっています。これらのスキルを日々の業務を通して自分のものに出来る職場、東京都リハビリテーション病院で仕事をしてみませんか。きっと、あなたは新しい時代を切り拓く旗手になれるでしょう。思い切って私たちに声をかけてください。

院長 林 恭 史

### 【病院運営理念】

身体に障害を持たれた方が生きる喜びと希望を抱き、充実した人生を送られるよう、医の原点に立った心温まる医療の推進をはかる

#### 【基本方針】

- ・ 高度の専門リハビリ医療の提供
- ・ リハビリ医療に係わる教育研修の実施
- ・ リハビリ医療における研究活動の推進

### 【病院の特色】

- 1 リハビリ医療を専門的に行う病院です
- 2 災害時には、白鬚東防災拠点内の医療救護活動を行います
- 3 東京都が建設・設置し、東京都医師会が指定管理者として運営しています



## 地域支援事業

地域で暮らす患者様をささえる医療従事者の皆様に、専門的なりハビリテーションの知識、技術を提供（公開講座：摂食・嚥下障害等の1日研修他）

**墨田区在宅リハビリテーション支援事業** → 江東区・江戸川区・台東区へ拡大

医療機関、介護老人保健施設等にてリハビリテーションを受けて退院・退所し、自宅でホームプログラムをできる方、かつ区内在住で通院可能な方（家族介助可）等を対象にその後の在宅生活を支援する事業。

#### ★退院・退所時

ホームプログラム作成（東京都リハビリテーション病院にて）

- ・ →退院・退所後、自宅でプログラムを実施
- ・ →退院 1W後に訪問評価（東京都リハビリテーション病院スタッフ）
- ・ →在宅サポート医を定期的に受診（4回程度）
- ・ →退院後概ね 12ヶ月後に、最終評価（東京都リハビリテーション病院にて）

## 職員数

医師（15人）・看護師（80人）  
PT（28人）・OT（24人）、ST（8人）  
MSW（4人）・心理（2）、薬剤師、放射線、栄養士（各2人）検査（3）事務（13人）

患者1人ひとりにセラピスト等とチームを編成し、評価や情報を共有し、患者の「ゴール」の設定、再評価を行いケアを提供しています。



# 看護部の紹介

## ★看護理念



看護科長  
鍋倉あつ子

リハビリテーション看護のあり方を追究し、患者様やご家族に信頼される質の高い看護を提供する

### 基本的な考え方

看護師は、患者の全身状態をアセスメントしながら、「考える看護」「見守る看護」「待つ看護」を看護の基本姿勢とし、常に患者に寄り添い、患者が目標に向かって十分に力が発揮出来るように、患者の心と身体にやさしい、患者や家族に満足される看護に取り組んでいます。リハビリテーション医療は治療だけでなく、その人の生き方にも関わる仕事です。患者が、自分らしく地域で暮らしていくために充実した退院支援をチームで実践しています

## ★看護方式

モジュール型 継続患者受持制

## ★勤務

- ・1週間の勤務時間：38時間45分
- ・週休：4週8休
- ・勤務体制

変則三交代制勤務（2病棟）

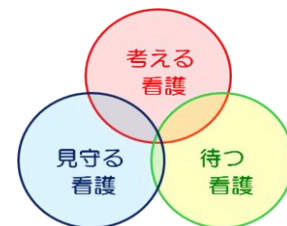
日勤：8:30-17:15 準夜：16:00-23:45

早出：6:30-15:15 遅出：12:30-21:15

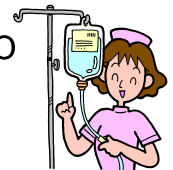
変則二交代制勤務（2病棟）

日勤：8:30-17:15 夜勤：16:00-9:00

早出：6:30-15:15 遅出：12:30-21:15



## ★看護の基本姿勢



## ★看護師の活動

- ・看護部内委員会活動（安全、感染、記録、業務、サービス向上、褥瘡、実習指導）
- ・NST回診、脳卒中家族教室、高次脳機能障害特別訓練
- ・ボランティアの受入れ（コンサート（合唱、演奏会）、園芸（落語・マジック）絵画等）

## ★臨地実習等

茨城県立医療大学地域貢献研究センター 認定看護師教育課程「摂食・嚥下障害看護」

首都大学東京健康福祉学科看護科

平成帝京大学 看護学部

※中・高校生の体験学習（1日～3日）も受入れています

## ★看護研究発表(平成22年度)

- ①非利き手で歯磨きをしている患者の磨き残しの実態と口腔ケア介入の効果
- ②半側空間無視・注意力障害患者に対するカラーバンドを用いた注意力向上のための援助  
・・・日本リハビリテーション看護学会
- ③転倒防止効果向上のための安全ベルトの改善  
・・・リハビリテーションケア合同大会
- ④入院を繰り返している関節リウマチ患者の在宅での生活  
～より良い在宅生活を送るための援助～  
・・・日本看護協会 成人看護Ⅱ
- ⑤前頭葉症状のある患者の排泄動作自立を目指した看護  
・・・国際リハビリテーション看護研究会





院内研修は、看護師それぞれの経験や個々の能力に応じ、リハビリナースとしてキャリア開発を支援する研修を組み立てています。看護部目標および教育目標に基づき「看護倫理」「看護実践」「マネージメント」「教育研究」の4つのカテゴリーから研修を計画しています。

## 1 院内研修

### 看護実践

#### ●● 新人研修 ●●

- ★リハビリ看護総論
- ★リハビリ看護師の機能と役割
- ★脳卒中患者の看護      ★急変時の看護
- ★基礎看護技術          ★ADL評価表
- ★日常生活活動の援助  
食事・整容・清潔・排泄・移乗移動  
更衣の援助と患者体験
- ★疾患・障害論  
脳血管障害 脊髄損傷 リウマチ  
内科疾患 泌尿器科疾患 歯科
- ★トランスファーの介助法 実技演習
- ★看護記録〈基礎編〉

#### ○● キャリア研修 ●○

- ★リハビリテーション理念
- ★フィジカルアセスメント
- ★看護記録〈実践編〉
- ★ADL評価法 FIM〈基礎編〉〈実践編〉
- ★専門看護  
嚥下障害 排泄障害 高次脳機能障害  
褥創予防 訪問看護体験 災害看護
- ★地域リハビリ体験研修
- ★ナラティブアプローチ      ★他

### マネージメント

リーダーシップ 看護管理 安全管理  
医療安全対策 最新の医療動向  
プリセプターおよび後輩支援研修

### 看護倫理

看護倫理1〈基礎編〉  
看護倫理2〈実践編〉

### 教育研究

看護観の構築  
事例研究研修 事例研究発表会  
看護研究研修 看護研究発表会  
看護研究指導者指  
東京女子医大 看護学部  
助教 原美鈴先生

### ★★ エキスパート研修 ★★

リハビリテーション看護  
・・・2年間で144時間・・・  
脳卒中急性期看護研修（急性期病院体験）  
地域リハビリテーション体験学習  
訪問看護体験研修

## 2 派遣研修（職員の33%が参加）

- (1) 認定看護師教育課程（脳卒中リハビリテーション看護、摂食・嚥下障害看護・他）
- (2) 東京都看護協会主催
  - ②看護実践研修（看護記録、摂食・嚥下障害、褥瘡ケア、災害看護・他）
  - ③専門領域研修（感染管理、NST栄養管理・・・他）
  - ④指導者研修（プリセプター、コーチング、学生指導、問題解決技法・他）
  - ⑤看護管理者研修（医療安全管理者養成、フッシュ哲学、目標管理・他）
- (3) ナースプラザが主催する研修
  - ①臨床実習指導者講習会・・・他
- (4) NPO日本リハビリテーション看護学会主催の研修
- (5) 国際リハビリテーション看護研究会主催の研修
- (6) 学研セミナー 他

## 3 学会（職員の37%が参加）

- ①日本看護協会学会      ②日本褥瘡学会、      ③摂食・嚥下学会、
- ④看護診断学会          ⑤NPO日本リハビリテーション看護学会、
- ⑥国際リハビリテーション研究会
- ⑦リハビリテーションケア合同学術大会



## 職場紹介

### 整形外科病棟(45床)

整形リウマチ他の一般病棟です。手術目的の入院が多く、人工骨頭置換術等、100件以上の手術をしています。病棟では術前・術後看護や患者様、ご家族と目標を設定し患者と共に考え、実践する看護を推進しています。

最上階にあり、階下に隅田川  
晴れた日には富士山、夏は花火、  
そして東京スカイツリーがみえます。



### 回復期リハビリテーション病棟

(4N・4S・5F病棟)

入院時からチームを編成し、チームでADLの評価、現状把握、目標設定し、介入方法を統一してケアを実施しています。看護師は、リハビリが順調に進められるよう体調管理や精神的サポートや訓練内容を日常生活動作につなげる支援をしています。



すくすく体操

日祭日に病棟で実施している



手術室

整形外科・リウマチ科・泌尿器科で年間に100件の手術を実施しています。主に人工関節置換術です。術前訪問を実施しています

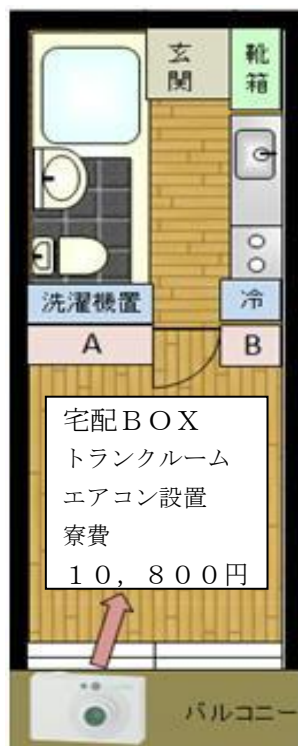


運動療法室

関節可動域の増大、筋力の増強、バランス改善、歩行訓練などの理学療法を行います



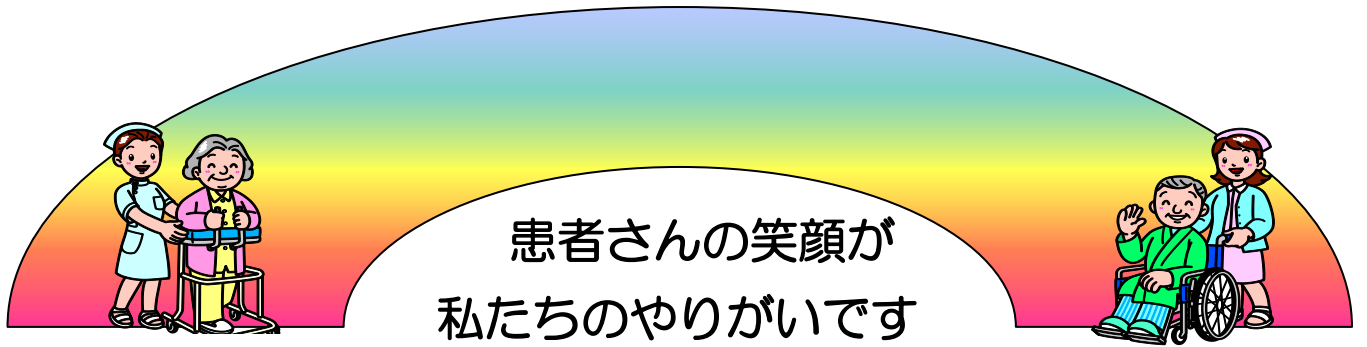
看護師寮  
病院から徒歩2分



作業療法室

様々な作業活動により身体的・精神的能力の回復や開発を行います





## 患者さんの笑顔が 私たちのやりがいです

### 入職3カ月、

#### 今は看護を学べることに感謝・・・

入職後の三ヶ月間を振り返るとあっという間でした。入職前は「社会人となり働いていけるのか」「新しい環境に馴染めるのか」不安に感じていました。しかしその不安を取り除いてくれるかのように現在、親切で優しいスタッフの方々、温かい患者様に支えられ毎日充実した日々を送っております。この恵まれた環境で看護を学べることに感謝しつつ、今後も一つひとつステップアップしていきたいと思えます。

平成22年4月入職  
新人看護師



### チームで取り組む

患者の希望に近づける回復がどこまで可能か、全スタッフで話し合いゴールを設定します。患者が希望するまでの回復が難しいと知ったとき、残った機能を活かすリハビリを続けていけるようにフォローすることがとても重要になります。先輩からのアドバイスを受けながらチームで考え、支援しています。

7年目 看護師

### 育児短時間勤務制度を活用して

#### 育児と仕事を楽しんでいます

1歳10カ月のこどもをもつ母親です。こどもを保育園に預けて育児短時間勤務制度を利用して一日5時間の勤務をしています。毎日こどもと少しでも関わる時間がとれればとこの勤務形態を選択しました。仕事を途中で同僚にお願いしてかえらなくてはならないこともありますが、看護師長や同僚の協力のもと保育園の迎えに間に合う時間に帰ることができています。

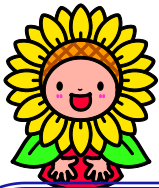
この制度を活用することで子育てしながら大好きな看護が続けられています。

一児の母親看護師



### 患者も私の大事な教育担当者

「患者様の心身の状態を正確に把握しなければ、その立場に立った言葉かけや環境づくりができない。アセスメント能力を高めること」が今の私の課題です。日々患者から学ばせてください



2年目看護師

### 奥深くて素敵な看護

「リハビリ看護」ってとても奥深いものなんですよ。日々、人の弱さやたくましさを感じる場面がたくさんあります。患者が自分の可能性を信じ「生きていく」ことをサポートする本当に素敵な仕事だと思います。

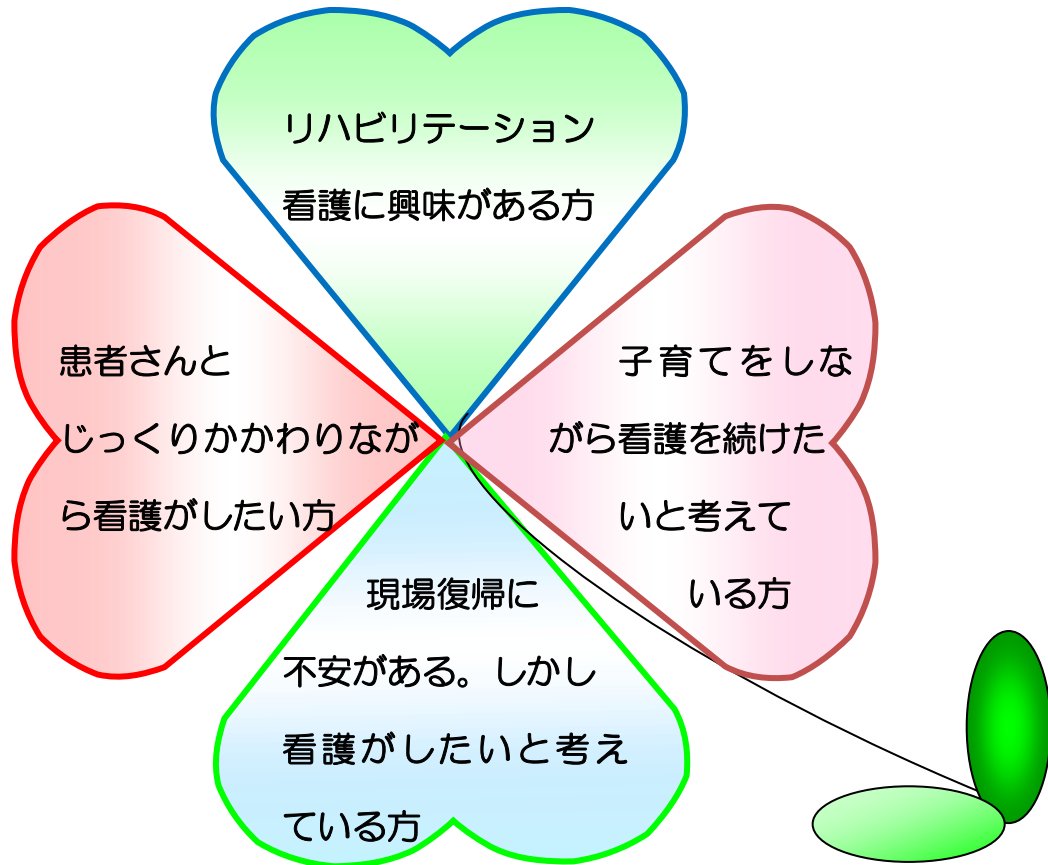
8年目 主任看護師

### 個別性のある看護の提供

リハビリテーション看護の魅力は、患者様を主体とした創造性や個別性のある看護を提供できるところにあります。患者様とのコミュニケーションを大切にあなたが高品質の看護を目指しています。

5年目 看護師

自分を活かす看護がしたい  
もう一度働きたい  
あなたを応援します



### 教育

- ・院内教育プログラム・・・ 3P 参照
- ・経験に応じて、キャリアアップ研修に参加出来ます
- ・他部門主催の研修へも参加自由
- ・看護部門には、医療安全、感染、記録、褥瘡災害等の委員会があり、年間計画に沿って活動を行い、看護支援をしています

### 採用・見学

- ・待遇 7Pをご覧ください  
育児短時間勤務制度有
- ・基本給 経験加算があります。  
(詳細はお尋ねください)
- ・採用 随時採用しています。ご相談下さい  
面接のみです
- ・見学 平日何時でも対応します
- ・問い合わせ先  
東京都リハビリテーション病院  
庶務係 看護科

### 先輩から

私は、回復期リハビリテーション看護は、経験したことのない分野だったので転職するにあたり不安がありました。

入職時のオリエンテーションで、リハビリ看護の基礎を始め、看護師の役割や記録等充実した教育を受けました。

入職後も院内研修（公開講座等）および院外研修にも参加でき、自分自身のキャリアアップの機会にもなると同時に、日々の看護に役立てています。

また患者様ともしっかり向き合える時間が取れることで、患者・家族の思いをだいにしながら「見守る看護」「主体的に考える看護」「待つ看護」の実践が展開出来ます。

転職2年目の看護師



## 採用後の給与・待遇等

### 1 新卒者の給与（基本給）

4年過程 189,000円 3年過程：181,400円 2年過程：175,000円

### 2 手当等

調整額、地域手当、夜勤手当、夜間看護手当、初任給調整手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、超過勤務手当、休日給

期末・勤勉手当（年3.95ヶ月予定）

### 3 休暇制度

年次休暇制度 20日（40日まで繰り越し可能）4月採用者は初年 15日

夏期休暇（5日）慶弔休暇等

育児休暇 最長3才まで 看護休暇 9才の年度末まで

育児短時間勤務制度（小学校就学まで）

### 4 福利厚生

定期健康診断、社会保険、労災保険、雇用保険加入

結婚・出産祝い金、弔慰金、子供の就学祝金、傷病等に対する見舞金等の給付制度

宿泊旅行に対する助成金制度

看護宿舍（ワンルーム形式、バス、トイレ、キッチン、エアコン有）

個人収納庫（1階）、宅配BOX（玄関）

※ 6Pを参照

## 各階案内

6階	一般病棟（亜急性期病床8）：整形外科、リウマチ科、泌尿器科、他 45床
5階	回復期リハビリテーション病棟 48床
4階	回復期リハビリテーション病棟（4N病棟：34床、4S病棟：38床）
3階	手術室 中央材料室 医局 医療安全対策室 事務室 図書室 研修室 大会議室 管理部門（院長室・副院長室・事務長室 リハビリ部長室、診療部長室、看護科長室）
2階	検査室 療法室（作業・運動・言語・心理） 医療福祉連携室（相談窓口、地域リハビリ科） 梅若湯、売店
1階	外来診察室 放射線科 薬剤科 医事事務室 栄養科 食堂 守衛室 ホール 玄関
地下	中央機械室 災害対策用備蓄物品倉庫 駐車場

## アクセス



### 東京都リハビリテーション病院

〒131-0034 住所：墨田区堤通 2-14-1 TEL:03-3616-8600

